

„Jesteśmy, aby nieść pomoc ciężko chorym, dać poczucie bezpieczeństwa, wspierać rodzinę”

rozmowa z Joanną Śpiechowicz - lekarzem Zespołu Opieki Paliatywnej we Włoszczowie

Proszę przybliżyć termin „hospicjum”.

Hospicjum (z łaciny hospitium; hospes; hospitalitas) - znaczący przyjaźń, gościnny dom, gospoda. Nazwa ta oddaje sens opieki, jaką ofiaruje hospicjum, pochylając się nad chorym w najtrudniejszym okresie jego życia. Hospicja są organizacjami, które wyrosły z troski o zaspokojenie potrzeb umierających.

Kiedy zainicjowana została działalność hospicjum we Włoszczowie?

Zespół Opieki Paliatywnej istnieje na terenie Włoszczowy i powiatu włoszczowskiego od 1994 roku i powstał z inicjatywy Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. Zakontraktowanie usług z zakresu opieki paliatywnej przez NZOZ Nowe Życie w 2004 r. umożliwiło objęcie opieką nie tylko pacjentów (dzieci oraz osoby dorosłe) ze schorzeniami nowotworowymi, ale także cierpiących na inne choroby przewlekłe. Miesięcznie pod opieką Hospicjum Domowego znajduje się średnio około 35 pacjentów i ich rodzin.

Na czym w praktyce polega działalność hospicyjna?

Hospicjum Domowe sprawuje opiekę paliatywną, która jest specjalistycznym świadczeniem medycznym udzielanym w domu pacjenta w ramach NFZ. Celem Hospicjum jest poprawa jakości życia chorych i ich rodzin w tym trudnym okresie: zwalczanie bólu, zapobieganie wyniszczeniu, leczenie objawowe innych dolegliwości somatycznych,



edukacja osób opiekujących się swoimi bliskimi, towarzyszenie choremu i jego rodzinie w terminalnym okresie choroby, a także pomoc w rozwiązywaniu problemów społecznych.

Na czym polega Wasza praca w hospicjum?

Usługi medyczne świadczone są przez zespół ze specjalistycznym przygotowaniem do sprawowania opieki paliatywno-hospicyjnej, składający się z lekarzy, pielęgniarek oraz rehabilitanta. Celem naszej pracy jest poprawa jakości życia chorych i ich rodzin w tym trudnym okresie życia. Mamy 13-letnie doświadczenie w zwalczaniu bólu i leczeniu objawowym innych dolegliwości somatycznych. Naszym pacjentom

bezpłatnie wypożyczamy sprzęt ułatwiający codzienne funkcjonowanie: materace przeciwodleżynowe, łóżka, chodziki, wózki inwalidzkie, koncentratory tlenu. Podopieczni Hospicjum i ich rodziny otrzymują również wsparcie psychiczne, pomoc w oswojeniu lęku i pogodzeniu się z tym, co ma nadejść. Słowem jesteśmy, aby nieść pomoc ciężko chorym, dać poczucie bezpieczeństwa, wspierać rodzinę.

Na czym polega praca z rodziną chorego?

Idea opieki domowej opiera się na współdziałaniu w domu chorego członków zespołu hospicyjnego, towarzyszącego choremu w najtrudniejszym etapie jego życia - umieraniu. W skład zespołu hospicyjnego

WYWIAD MIESIĄCA

wchodzą: lekarz, pielęgniarka, wolontariusz niemedyczny. Jeżeli jest potrzeba, to zespół uzupełniają osoby: kapelan, psycholog, fizjoterapeuta. Każdy z członków zespołu ma do zrealizowania inne zadanie, każde jest jednakowo ważne. Osoby te pomagają choremu łagodzić ból i inne dolegliwości związane z chorobą, wspierają go emocjonalnie i duchowo. Uczą rodzinę chorego, jak przeprowadzać zabiegi pielęgnacyjne i w jaki sposób zachowywać się wobec chorego, a także, jak żyć w okresie żałoby.

Jak placówki hospicyjne postrzegane są przez społeczeństwo?

Promocji idei opieki paliatywnej i wolontariatu oraz wspieraniu działań Hospicjum Domowego ma służyć powstałe w 2005 r. Włoszczowskie Stowarzyszenie Opieki Paliatywnej.

W sierpniu 2005 roku powstało Włoszczowskie Stowarzyszenie Opieki Paliatywnej, które 20 grudnia 2006r. uzyskało status organizacji pożytku publicznego. Stowarzyszenie jest pozarządową organizacją non-profit powstałą z inicjatywy grupy osób, które nie potrafią przejść obojętnie wobec bólu, cierpienia i potrzeb drugiego człowieka. Celem Stowarzyszenia jest niesienie wszechstronnej pomocy ludziom ciężko chorym zwłaszcza na choroby nowotworowe, a także przewlekle chorym i osobom starszym, edukacja i przygotowywanie rodzin do sprawowania opieki i radzenia sobie z żałobą, propagowanie w społeczeństwie wzorów opieki hospicyjnej, ochrona i promocja zdrowia, promocja i organizacja wolontariatu.



Joanna Śpiechowicz, Urszula Nadgłowska i Alicja Bździuch podczas spotkania z młodzieżą Publicznego Gimnazjum nr 1 we Włoszczowie na temat opieki paliatywnej

Jakie są najważniejsze plany na najbliższą przyszłość?

Życzylibyśmy sobie, aby idea pomocy chorym była bliska także osobom nie związanym zawodowo z medycyną. Z kolei jednym z celów, jakie stawia przed sobą Stowarzyszenie jest utworzenie Włoszczowskiego Hospicjum Stacjonarnego.

Dziękuję za rozmowę.

**Rozmawiała
Iwona Gieróń**

Zgłoszenia do Hospicjum Domowego oraz Poradni Paliatywnej można dokonywać w punkcie konsultacyjno-rejestracyjnym:

NZOZ Nowe Życie

Włoszczowa ul Mleczarska 11 (parter; rejestracja)

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 09⁰⁰ - 11⁰⁰

tel.: 041 39 44 406

Zgłoszenia mogą dokonywać:

- lekarze POZ,
- inni pracownicy opieki zdrowotnej,
- sami chorzy,
- rodzina chorego lub osoby opiekujące się.

Warunkiem przyjęcia do tej formy opieki jest:

- udokumentowanie choroby nowotworowej lub przewlekłej w zaawansowanej fazie (karta leczenia szpitalnego)

Hospicjum Domowe zapewnia bezpłatną opiekę lekarską i pielęgniarską oraz użycza nieodpłatnie sprzęt (materace przeciwodleżynowe, wózki inwalidzkie, balkoniki itp.)